

Ostwestfalenmeisterschaften 2026 – U16 / U18 / U20 / Männer / Frauen

am Samstag, 09. Mai 2026, Stadion Rußheide, Mühlenstr. 121, 33607 Bielefeld

Ausrichter: Kreis-Leichtathletikausschuss des FLVW-Kreises Bielefeld

Meldungen: **Bevorzugt online über www.ladv.de**

in Ausnahmefällen per E-Mail an gunnar.feicht@freenet.de

bei telefonischen Rückfragen erreichbar unter 0175 / 70 25 197

Meldungen bitte grundsätzlich mit Angabe der jeweiligen Bestleistung abgeben!

Meldeschluss: Dienstag, 05. Mai 2026

Startgebühren: Einzel M / F: 5,-- € U20 / U18 / U16: 4,-- €

Staffeln M / F: 7,-- € U20 / U18 / U16: 5,-- €

Nachmeldungen: ... werden nur angenommen, wenn dadurch keine Störungen des Zeitplans eintreten und die betreffenden Teilnehmerzahlen es zulassen. Als zusätzliche Organisationsgebühr wird dafür ein Betrag von 3,00 Euro pro Disziplin erhoben.

Wettbewerbe:

	Männer	Frauen	MJ U 20	WJ U 20	MJ U 18	WJ U 18	M15	M14	W15	W14
100 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
200 m	X	X	X	X	X	X				
300 m							X		X	
400 m	X	X	X	X	X	X				
800 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
1500 m	X	X	X	X	X	X				
3000 m			X	X	X	X	X	X	X	X
5000 m	X	X								
80 m Hürden							X	X	X	X
100 m Hürden		X		X		X				
110 m Hürden	X		X		X					
4 x 100 m	X	X	X	X	X	X	X (MJ U16)		X (WJ U16)	
Hochsprung	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Weitsprung	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
(im Weitsprung werden aus organisatorischen Gründen je Altersklasse nur die Meldungen mit den 20 besten Weiten angenommen)										
Dreisprung	X	X	X	X	X	X	X		X	
Kugelstoßen	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Diskuswurf	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Speerwurf	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Sprunghöhen:

Steigerungen:

Männer	Hochsprung	1,50 m	bis 1,85 m 5 cm, ab 1,85 m 3 cm
MJ U20	Hochsprung	1,45 m	bis 1,85 m 5 cm, ab 1,85 m 3 cm
MJ U18	Hochsprung	1,40 m	Bis 1,65 m 5 cm, ab 1,65 m 3 cm
Frauen	Hochsprung	1,30 m	Bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm
WJ U20	Hochsprung	1,25 m	Bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm
WJ U18	Hochsprung	1,20 m	Bis 1,35 m 5 cm, ab 1,35 m 3 cm
MJ U16 / M15	Hochsprung	1,30 m	Bis 1,55 m 5 cm, ab 1,55 m 3 cm
MJ U16 / M14	Hochsprung	1,25 m	Bis 1,55 m 5 cm, ab 1,55 m 3 cm
WJ U16 / W15	Hochsprung	1,20 m	Bis 1,35 m 5 cm, ab 1,35 m 3 cm
WJ U16 / W14	Hochsprung	1,15 m	Bis 1,35 m 5 cm, ab 1,35 m 3 cm

Bitte unbedingt beachten:

- **Auf der Kunststoffbahn dürfen nur Spikes bis 6 mm Dornenlänge verwendet werden.**
- Die **Stellplatzkarten** für die Sprint- und Laufdisziplinen sind jeweils 60 Minuten vor der im Zeitplan angegebenen Startzeit im Wettkampfbüro abzugeben. In die Endläufe gelangen die Zeitschnellsten der Vorläufe.
- Die Meisterschaften werden in den aufgeführten Wettbewerben nach den „Internationalen Wettkampfregeln“ (IWR) sowie der „Deutschen Leichtathletik Ordnung“ (DLO) in ihrer aktuellen Fassung durchgeführt.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.

Zeitplan (Stand 01.01.2026 – hier kann es noch zu Veränderungen kommen !!!):

Zeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	M15 / M14	W15 / W14
(Hinweis zu den 100-m-Sprints: In Altersklassen mit weniger als 8 gemeldeten Aktiven wird zum VL-Termin bereits der EL ausgetragen)								
10:00						Kugel		80 m Hü.
10:10							80 m Hü.	
10:20						100 m Hü.		
10:30		100 m Hü.		100 m Hü.	Speer			
10:40	110 m Hü. Weit		110 m Hü. Weit		Hoch		Hoch	
10:50					110 m Hü.	Weit		
11:00		Diskus		Diskus				Kugel 100 m VL
11:20							100 m VL	
11:30	1500 m		1500 m		1500 m		Speer	
11:40		1500 m		1500 m		1500 m		
11:50		Hoch 100 m VL		Hoch				
12:00	Kugel 100 m VL		Kugel					
12:10			100 m VL					Weit
12:20				100 m VL				
12:30					100 m VL	Diskus		Diskus
12:40						100 m VL		
12:50	100 m EL		100 m EL					
13:00		Speer		Speer	Kugel 100 m EL		Kugel 100 m EL	
13:10		100m EL		100 m EL				
13:20						100 m EL		100 m EL
13:40	800 m		800 m		800 m		800 m	
13:55		800 m		800 m		800 m		800 m
14:00	Hoch/Diskus		Hoch/Diskus					
14:10	4x100 m		4x100 m		4x100 m	Speer	4x100 m MJ U16	
14:20		Kugel		Kugel	Weit		Weit	
14:30		4x100 m		4x100 m		4x100 m	4x100 m WJ U16	
15:00	400 m		400 m		400 m			
15:10		400 m		400 m		400 m		
15:20					Diskus		Diskus 300 m M15	Speer 300 m W15
15:30		Weit		Weit		Hoch		Hoch
15:40	200 m		200 m		200 m			
15:50		200 m		200 m		200 m		
16:10			3000 m		3000 m		3000 m	
16:20				3000 m		3000 m		3000 m
16:30	Drei / Speer 5000 m	Drei 5000 m	Drei / Speer	Drei	Drei	Drei	Drei M15	Drei W15

Die OWL-Meisterschaften im Stabhochsprung finden am 14.05.2026 (Christi Himmelfahrt) in Detmold statt