

Ostwestfalenmeisterschaften 2026 der U14 und M/W11

Samstag, 6. Juni 2026, Beginn: 11:00 Uhr

LAZ Nord, Am Schlangenbach 93, 33330 Gütersloh

Ausrichter: FLVW Kreis 34 Gütersloh - Kreisleichtathletikausschuss

Meldungen: Bitte über <https://www.LAnet3.de> oder <https://ladv.de> melden.
In Ausnahmefällen per E-Mail an alexander.szczyrba@flvw.de
Bei den Meldungen zu den **Laufwettbewerben** und dem **Weitsprung** bitte unbedingt die **Bestleitung** angeben. Der Veranstalter behält sich das Recht vor, die Anzahl der Startplätze im Weitsprung aus organisatorischen Gründen auf jeweils 16 pro Altersklasse zu beschränken.

Meldeschluss: **Montag, 1. Juni 2026**

Nachmeldungen sind nur möglich, wenn der Zeitplan und die Teilnehmerzahlen es zulassen. Dafür wird eine **zusätzliche Organisationsgebühr von 3,00 EUR pro Disziplin** erhoben. Die Meldungen sind verbindlich und es werden bei Nichtantreten keine Startgebühren erstattet.

Wettbewerbe:

M/W 12/13	75m, 60m Hürden, 800m, 2000m, 4x75m Hochsprung, Weitsprung, Kugel, Diskus, Speer
M/W 11	50m, 800m, 4x50m Hochsprung, Weitsprung (Zone), Schlagball

Sprunghöhen Hochsprung:

M13	1,20m – 1,35m je 5cm, weiter je 3 cm
M12	1,10m – 1,35m je 5cm, weiter je 3 cm
M11	1,00m – 1,10m je 5 cm weiter je 3 cm
W13	1,15m – 1,30m je 5cm, weiter je 3 cm
W12	1,10m – 1,30m je 5cm, weiter je 3 cm
W11	1,00m – 1,10m je 5cm, weiter je 3 cm

Die **Stellplatzkarten** für die Laufwettbewerbe sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan vorgesehenen Startzeit abzugeben. Die Vorläufe werden entsprechend der bei der Meldung angegebenen Leistung zusammengestellt.

Ostwestfalenmeisterschaften 2026 der U14 und M/W11 am 6. Juni 2026 im LAZ Nord Gütersloh

	M13	M12	W13	W12	M11	W11
10:30	Kampfrichterbesprechung					
11.00			4x75m			
11.10	4x75m					
11.20					4x50m	
11.30	Kugel	Kugel				4x50m
11.45			75m VL		S-Ball	
12.15				75m VL		S-Ball
12.30	Weit 1	Weit 2	Diskus	Diskus		
12.45					50m VL	
13.00			Hoch 1	Hoch 2		50m VL
13.30						
13.45				Kugel	50m EL	
13.50	Diskus	Diskus				50m EL
14.00	75m VL					
14.10		75m VL				
14.15			75m EL		Weit 4	Weit 1,2
14.20				75m EL		
14.30	Hoch 1	Hoch 2	Kugel			
14.45	800m	800m				
14.50			800m			
14.55				800m		
15.00					800m	
15.05						800m
15.15			Speer	Speer		
15.30	60mH ZE	60mH ZE				
15.35			60mH ZE			
15.40				60mH ZE		
15.45					Hoch 1	Hoch 2
16.00	75m EL		Weit 1,2	Weit 3,4		
16.05		75m EL				
16.15	2000m	2000m	2000m	2000m		
16.30	Speer	Speer				

VL: Vorlauf, EL: Endlauf, ZE: Zeitendlauf

Stand: 17.12.2025, Änderungen vorbehalten