

Ostwestfalenmeisterschaften 2025 der U14 und M/W11

Sonntag, 18. Mai 2025, Beginn: 10:30 Uhr

LAZ Nord, Am Schlangenbach 93, 33330 Gütersloh

Ausrichter: FLVW Kreis 34 Gütersloh - Kreisleichtathletikausschuss

Meldungen: Bitte über <https://www.LAnet3.de> oder <https://ladv.de> melden.

Alternativ per E-Mail an alexander.sczyrba@flvw.de

Bei den Meldungen zu den **Laufwettbewerben** und dem **Weitsprung** bitte unbedingt die **Bestleitung** angeben. Der Veranstalter behält sich das Recht vor, die Anzahl der Startplätze im Weitsprung aus organisatorischen Gründen auf jeweils 16 pro Altersklasse zu beschränken.

Meldeschluss: **Montag, 12. Mai 2025**

Nachmeldungen sind nur möglich, wenn der Zeitplan und die Teilnehmerzahlen es zulassen. Dafür wird eine **zusätzliche**

Organisationsgebühr von 3,00 EUR pro Disziplin erhoben.

Die Meldungen sind verbindlich und es werden bei Nichtantreten keine Startgebühren erstattet.

Wettbewerbe:

M/W 12/13	75m, 60m Hürden, 800m, 2000m, 4x75m Hochsprung, Weitsprung, Kugel, Diskus, Speer
M/W 11	50m, 800m, 4x50m Hochsprung, Weitsprung (Zone), Schlagball

Sprunghöhen Hochsprung:

M13	1,20m – 1,35m je 5cm, weiter je 3 cm
M12	1,10m – 1,35m je 5cm, weiter je 3 cm
M11	1,00m – 1,10m je 5 cm weiter je 3 cm
W13	1,15m – 1,30m je 5cm, weiter je 3 cm
W12	1,10m – 1,30m je 5cm, weiter je 3 cm
W11	1,00m – 1,10m je 5cm, weiter je 3 cm

Die **Stellplatzkarten** für die Laufwettbewerbe sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan vorgesehenen Startzeit abzugeben. Die Vorläufe werden entsprechend der bei der Meldung angegebenen Leistung zusammengestellt.

Ostwestfalenmeisterschaften 2025 der U14 und M/W11 am 18. Mai 2025 im LAZ Nord Gütersloh

	M12/13	W12/13	M11	W11
10.30	4x75m			
10.40		4x75m		
10.50			4x50m	
11.00	Kugel			4x50m
11.15				
11.30	75m VL		S-Ball	
11.45		75m VL		
12.00				50m VL
12.15	Weit 1,2	Hoch 1,2	50m VL	
12.30	Diskus	Diskus		
12.45				S-Ball
13.00				
13.15			50m EL	50m EL
13.30	75m EL	75m EL		
13.45			Weit 1	Weit 2
14.00	Hoch 1,2	Kugel		
14.15	800m	800m		
14.30			800m	800m
14.45		Speer		
15.00	60mH ZE	60mH ZE	Hoch 1	Hoch 2
15.15				
15.30	Speer	Weit 1,2		
15.45	2000m	2000m		
16.00				

VL: Vorlauf, EL: Endlauf, ZE: Zeitendlauf

Stand: 23.12.2024, Änderungen vorbehalten