



# FLVW Langstreckenmeisterschaften

Datum:	Ort	Meldeschluss	Stand
Samstag, 17. Mai 2025	Stadion Rußheide Bezirkssportanlage Mühlenstr. 121 33607 Bielefeld	Mittwoch, 07.05.2025	16.03.2025

Für diese Meisterschaften gelten die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2025 (<https://www.flvw.de/leichtathletik/organisation/ausschreibungsbestimmungen/>)

Ihre Online-Meldung erfolgt über unser Meldeportal LANet3 (<https://www.lanet3.de/>).

Startberechtigt und teilnahmeberechtigt an der Meisterschaftswertung sind ausschließlich Startrechtsinhaber\*innen für einen Verein oder eine Leichtathletik-Gemeinschaft aus dem Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.

## Wettbewerbe und Zeitplan

Klasse	Streckenlänge	Altersklassen	A-Norm
<b>11:30</b>	3.000 m	W14	Leistungsangabe erforderlich
<b>11:45</b>	3.000 m	W15	Leistungsangabe erforderlich
<b>12:00</b>	3.000 m	M14	Leistungsangabe erforderlich
<b>12:20</b>	3.000 m	M15	Leistungsangabe erforderlich
<b>12:40</b>	3.000 m	Weibliche Jugend U18	Leistungsangabe erforderlich
<b>13:00</b>	3.000 m	Männliche Jugend U18	Leistungsangabe erforderlich
<b>13:20</b>	5.000 m	Weibliche Jugend U20 Männliche Jugend U20	Leistungsangabe erforderlich 5.000 m / 5 km Straßenlauf
<b>14:45 1. Lauf</b> Meldeleistung bis <b>41:59,00</b> min <b>15:45 2. Lauf</b> Meldeleistung ab <b>42:00,00</b> min	10.000 m	Frauen W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85, W90  Männer M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90	Leistungsangabe erforderlich 10.000 m / 10 km Straßenlauf  Zielschluss: 65:00 Minuten

Die Angabe einer Meldeleistung aus den Jahren 2024 oder 2025 ist verpflichtend.

Die Grenze zur Aufteilung der 10.000 m Läufe wird nach Auswertung des Meldeergebnisses ggf. angepasst.

Teilnahmerecht für Jugendliche								
Jahrgang	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
Alter	19	18	17	16	15	14	13	12
Altersklasse	U20	U20	U18	U18	M/W15	M/W14	M/W13	M/W12
Einzelwertung	O	O	O	O	O	O	<b>^M/W14</b>	<b>X</b>

O = zugelassen, X = nicht zugelassen, ^ = Start in höherer, angegebener Altersklasse

Die Jahrgänge 2013 und jünger sind in den Meisterschaftswettbewerben nicht startberechtigt.

### Informationen

<b>Startunterlagen:</b>	Ab 10:00 Uhr im Stadion Rußheide
<b>Anreisehinweise:</b>	
<b>Startgelder:</b>	Die Organisationsbeiträge werden den Vereinen bargeldlos in Rechnung gestellt.
<b>Siegerehrungen:</b>	Urkunden für die Plätze 1 bis 3 (Masters, Männer, Frauen) Urkunden für die Plätze 1 bis 8 (Jugend) Die Sieger*innen erhalten zur Urkunde das Meisterschaftsabzeichen. Die Siegerehrung erfolgt vor Ort.